

# Trainingsplan 2018/19



Tag / Zeit	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	Ort
Montag		U17m		Benni	Herren1			Astrid				HLA Mödling
Dienstag		U17w/2		Lisi	U17/19w		Lisi	Damen1			Flo	HLA Mödling
Mittwoch		u13mixed		Sebi & Timon								HLA Mödling
		U17/19m		Benni								BG Bachgasse
						Ex-VB-Kicken				Robert		VS Altort
						Herren 1				Astrid		VS Südstadt
Donnerstag		U17w/2		Lisi	U17/19w		Lisi					HLA Mödling
						Herren1				Astrid		VS Südstadt
		Beginners		Schmidl								Bachgasse
Freitag		U13mixed		Sebi&Timon								BG Bachgasse
		U17w/1+2		Tommy								Sh Roseggergasse
						Damen 1				Flo		VS Südstadt
						Mixed-VB				Bernhard		VS Altort